

Atelierphasen Schuljahr 2022/2023:

- 1: KW 38- KW 47 (20.09.22- 24.11.22)
- 2: KW 48- KW 07 (29.11.22- 16.02.23)
- 3: KW 09- KW 18 (27.02.23- 04.05.23)
- 4: KW 19- KW 30 (09.05.23- 25.07.23)

Dokumentation Atelierphase 1 KW 38- KW 47

Name des Bildungsangebotes: Beweg dich (Spiel, Spaß und Bewegung)

Dokumentation:

22.09.22 Kennenlernen/Erklären/Fußball

Mit einer kleinen Vorstellungsrunde starteten wir die erste Einheit. Anschließend beschlossen wir gemeinsam einige Kennenlernspiele zu spielen, da einige Kinder noch nicht viel Kontakt zueinander hatten. Es folgte der Einstieg in die erste Sportart, durch ein Fußball-Quiz. Daraufhin fanden verschiedene Aufwärmspiele statt. Zum Abschluss übten wir Passen und Zielschießen.

29.09.22 Fußball

Zu nächst wurde nochmals der Ablauf des Ateliers erklärt und offene Fragen geklärt. Der Einstieg folgte durch gemeinsame Aufwärmspiele wie Fange, Prellball, Torball und Ballhüpfen. Anschließend wurde Verschiedene Übungen zum Verbessern der Technik geübt. Zum Abschluss dann ein gemeinsames Fußballspiel auf dem Sportplatz.

06.10.22 Basketball

Gemeinsam lernten wir durch ein Quiz, die Grundkenntnisse der Sportart Basketball kennen. Anschließend übten wir verschiedene Pass Möglichkeiten (Bodenpass, Druckpass). Zum Ende der ersten Phase folgten Wurfübungen wie Korbleger und Sprungwurf.

13.10.22 Basketball

Mit verschiedenen Aufwärmspielen starteten wir in das Atelier. Daraufhin wiederholten wir die Passübungen und Wurfübungen. Zum Abschluss spielten wir ein Basketballspiel auf dem Schulhof am KCG.

20.10.22 Diverse Ballspiele

Gemeinsam mit Stufe 1 wurde ein offenes Sport Atelier umgesetzt. Die Kinder hatten die Möglichkeit verschiedene Sport- und Ballspiele zu entdecken und daran teilzunehmen.

27.10.22 Fußball/Basketball/Ballspiele

Vertretung: Gelernte Aufwärmspiele wurde wiederholt. Daraufhin hatte die Kinder die Möglichkeit sich zwischen einem Basketballangebot und einem Fußballangebot zu entscheiden. Am Ende spielten wir ein großes Fußballspiel mit den Betreuern.

10.11.22 Seilspringen/Basketball/Fußball

Vertretung: Zum Warm machen spielten wir verschiedene Aufwärmspiele. Anschließend wiederholten wir die gelernten Fähigkeiten der Basketball und Fußballeinheit. Am Ende hatten die Schüler die Möglichkeit, sich selbständig mit einer der beiden Sportarten auseinanderzusetzen. Des Weiteren wurde Seilspringen angeboten, was den Kindern allen sehr gut gefallen hat.

17.11.22 Leichtathletik

Mit verschiedenen Aufwärmspielen starteten wir in das vorletzte Atelier in Phase 1. Wir spielten Faules Ei, Verschiedene Fangspiele und Prellball. Anschließend schauten wir uns noch die Disziplin Weitwurf an.

24.11.22 Abschluss/Freispiel/Resume

Wir starteten durch eine gemeinsame Reflexionsrunde, wo jeder die Möglichkeit bekam, ihre Gedanken über die erste Atelierphase zu äußern. Daraufhin wurde zwei Indoor Bewegungsspiele angeboten. Zuletzt durften die Schüler sich entscheiden, welche Sportarten und Spiele sie zum Abschluss, im Zusammenspiel mit Freispiel wiederholen möchten.