

Atelierphasen Schuljahr 2022/2023:

- 1: KW 38- KW 47 (20.09.22- 24.11.22)
- 2: KW 48- KW 07 (29.11.22- 16.02.23)
- 3: KW 09- KW 18 (27.02.23- 04.05.23)
- 4: KW 19- KW 30 (09.05.23- 25.07.23)

## **Dokumentation Atelierphase 1 KW 38- KW 47**

Name des Bildungsangebotes: Beweg dich Fit

Dokumentation:

### **20.09.22 Kennenlernen/Erklärung/Fußball**

Zunächst wurde mit den Schülern der Ablauf des Ateliers besprochen. Daraufhin fanden Kennenlernspiele und verschiedene Warm-Up Spiele statt. Es folgte der Einstieg in die erste Sportart, durch ein Fußball-Quiz. Zum Abschluss übten wir Passen und Zielschießen.

### **27.09.22 Fußball**

Einstieg durch gemeinsame Aufwärmspiele wie Fange, Prellball und Ballhüpfen. Verschiedene Übungen zum Verbessern der Technik. Zum Abschluss dann ein gemeinsames Fußballspiel auf dem Sportplatz.

### **04.10.22 Basketball**

Gemeinsam lernen wir durch ein Quiz, die Grundkenntnisse der Sportart Basketball kennen. Anschließend übten wir verschieden Pass Möglichkeiten (Bodenpass, Druckpass). Zum Ende der ersten Phase folgten Wurfübungen wie Korbleger und Sprungwurf.

## 11.10.22 Basketball

Mit verschiedenen Aufwärmspielen starteten wir in das Atelier. Daraufhin wiederholten wir die Passübungen und Wurfübungen. Zum Abschluss spielten wir ein Basketballspiel auf dem Sportplatz.

## 18.10.22 Hockey

Zu Beginn der Sportart, lösten wir gemeinsam ein Quiz mit allgemeinen Fragen über Hockey. Daraufhin folgten Aufwärmspiele, Pass-, Schussübungen und verschiedene Technikübungen. Zum Schluss durften die Schüler sich frei mit der Sportart Hockey auseinandersetzen.

## 25.10.22 Hockey

Vertretung: Gemeinsam wiederholten wir die gelernten Fähigkeiten der ersten Hockey Einheit. Zum Abschluss spielten wir alle gemeinsam ein Hockeyspiel.

## 8.11.22 Handball

Einstieg durch ein Quiz über die Sportart Handball. Wir starteten wie gewohnt mit verschiedenen Aufwärmspielen. Gemeinsam eigneten wir uns die verschiedene Pass- und Wurfarten an.

## 15.11.22 Fußball/Basketball

Vertretung: Zum Warm machen spielten wir verschiedene Aufwärmspiele. Anschließend wiederholten wir die gelernten Fähigkeiten der Basketball und Fußballeinheit. Am Ende hatten die Schüler die Möglichkeit, sich selbständig mit einer der beiden Sportarten auseinanderzusetzen.

## 22.11.22 Abschluss/Freispiel/Resume

Wir starteten durch eine gemeinsame Reflexionsrunde, wo jeder die Möglichkeit bekam, ihre Gedanken über die erste Atelierphase zu äußern. Anschließend durften die Schüler sich entscheiden, welche Sportarten und Spiele sie zum Abschluss, im Zusammenspiel mit Freispiel wiederholen möchten.