




Riedseeschule

24.10.2022 - 28.10.2022

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 24.10.2022	Gratinierter Seelachs mit Tomate, Kräutern und Emmentaler Käse ⁽¹⁷⁾ dazu Kartoffelratatouillengemüse ^(19/21)  Griesbrei ^(10.1/17)	Penne ^(10.1) in Rahmsoße ^(17/19/23) mit Erbsen Griesbrei ^(10.1/17)
Dienstag 25.10.2022	Rindfleischmaultaschen ^(10.1/12/19/23) mit Kartoffelsalat ^(19/23) BIO Obst 	Currylinseneintopf mit Kichererbsen und Kartoffeln ^(19/23) Bio Obst
Mittwoch 26.10.2022	Rindergulasch ^(10.1/12/19/23) mit Reis ^(19/23) dazu Karottengemüse  BIO Obst	Spinatgnocchi in Kräutersahnesoße ^(17/19/23) Bio Obst
Donnerstag 27.10.2022		Cannelloni mit Spinatfüllung in Tomatenbasilikumsoße mit Käse überbacken ^(10.1/12/17/19/23) Griechischer Joghurt mit Honig ⁽¹⁷⁾
Freitag 28.10.2022	Semmelknödel ^(10.1/12/17) mit Erbsengemüse ^(17/19/23) und Rahmsoße ^(17/19/23) Vanillepudding ⁽¹⁷⁾	Salzkartoffeln mit Erbsengemüse ^(19/23) dazu Kräuterquark ^(17/19/23) Vanillepudding ⁽¹⁷⁾

Taglich wechselnde Salate / Rohkost

Änderungen sind vorbehalten!!
 Ihr Malteser wünscht Ihnen einen guten Appetit.



GUTEN APPETIT



Geflügel



Schwein



Rind



Fisch

