





Riedseeschule

12.12.2022 - 16.12.2022

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 12.12.2022		Pasta ^(10.1) mit Tomatensoße ^(19/23) und Käse ⁽¹⁷⁾ Bio Obst
Dienstag 13.12.2022	Paniertes Seelachsfilet ^(10.1/12/13) mit Kartoffelpüree ⁽¹⁷⁾ und Kräuterquark ^(17/19/23)  Wackelpudding	Salzkartoffeln mit Tomaten-Kräuterquark ^(17/19/23) Wackelpudding
Mittwoch 14.12.2022	Hähnchenbrust in Paprikasahnesoße ^(15/17/19/23) dazu gedünsteten Reis  Himbeerjoghurt ⁽¹⁷⁾	Gemüsebrühe ^(19/23) mit vegetarische Maultaschen ^(10.1/12/23) und Grießklößchen ^(10.1/12/17) dazu Bauernbrot ^(10.1/10.2) Himbeerjoghurt ⁽¹⁷⁾
Donnerstag 15.12.2022	Penne ^(10.1) „Bolognese“ ^(19/23) mit Rinderhackfleisch und Käse ⁽¹⁷⁾  Schokoladenpudding ⁽¹⁷⁾	Schupfnudeln ^(10.1/12) in Karottenkürbisrahm ^(17/19/23) Schokoladenpudding ⁽¹⁷⁾
Freitag 16.12.2022	Paniertes Hähnchenschnitzel ^(10.1/12) mit Bratensoße und Kartoffeln  Bio Obst	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln, Karotten, Porree und Schwarzwurzel ^(19/23) dazu Bauernbrot ^(10.1/10.2) Bio Obst

Taglich wechselnde Salate / Rohkost

Änderungen sind vorbehalten!!
 Ihr Malteser wünscht Ihnen einen guten Appetit.



GUTEN APPETIT



Geflügel



Schwein



Rind



Fisch

