



# Riedseeschule

## 08.01.2024 - 12.01.2024

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
<b>Montag</b> 08.01.2024		<b>Gnocchi</b> <sup>(10/12)</sup> <b>Lauch, Rahmsoße</b> <sup>(17/19/23)</sup>  <b>BIO Obst</b>
<b>Dienstag</b> 09.01.2024		<b>Pasta überbacken</b> <sup>(10/12)</sup> , <b>Tomatensoße</b> <sup>(19/23)</sup> , <b>Gemüse, Käse</b> <sup>(17)</sup>  <b>Zitronenquark</b> <sup>(17)</sup>
<b>Mittwoch</b> 10.01.2024	<b>Rindfleisch Frikadellen</b> <sup>(1/4/10/12/19)</sup> , <b>Vegane Bratensoße</b> <sup>(19/23)</sup> , <b>Reis</b>   <b>Bananenjoghurt</b> <sup>(17)</sup>	<b>Bulgur Tabouleh</b> <sup>(10)</sup> , <b>Paprika, Mais,</b> <b>Joghurt Dip</b> <sup>(17)</sup>  <b>Bananenjoghurt</b> <sup>(17)</sup>
<b>Donnerstag</b> 11.01.2024	<b>Backfisch</b> <sup>(13)</sup> (MSC) <b>Remoulade</b> <sup>(12/17)</sup> , <b>Salzkartoffel</b>   <b>Schokoladenpudding</b> <sup>(17)</sup>	<b>Vegetarisches Curry, Kichererbsen,</b> <b>Gemüse, Kokosnussmilch</b> <sup>(15/19/23)</sup>  <b>Schokoladenpudding</b> <sup>(17)</sup>
<b>Freitag</b> 12.01.2024		<b>Gebackener Blumenkohl,</b> <b>Rahmsoße</b> <sup>(17/19/23)</sup> , <b>Salzkartoffeln</b>  <b>BIO Obst</b>

### Täglich wechselnde Salate / Rohkost

Änderungen sind vorbehalten!!

Ihr Malteser wünscht Ihnen einen guten Appetit.



# GUTEN APPETIT



Deklaraton Allergene :10Gluten(10.1Weizen,10.2Roggen,10.3Gerste,10.4Hafer),11Krebstere,12Eier,13Fisch,14Erdnüsse,15Soja,16Sesam, 17Milch, 18Schalenefrüchte(18.1Mandeln, 18.2Haselnüsse, 18.3Walnüsse, 18.4Cashewnüsse, 18.5Pekannüsse, 18.6Paranüsse,18.9Pistazien, 18.10Makadamianüsse)19Senf, 20Schwefeldioxid, 21Lupinen, 22Weichtere, 23Sellerie

**Geflügel**



**Rind**



**Fisch**

