



Riedseeschule

15.01.2024 - 19.01.2024

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 15.01.2023		Chili sin Carne ^(15/19/23) mit Fladenbrot ⁽¹⁰⁾ Griesbrei ^(10.1/17)
Dienstag 16.01.2023	Rindfleischmaultaschen ^(10/12/19/23) , Kartoffelsalat ^(19/23)  Bio Obst	Linsen-Curry-Eintopf ^(19/23) , Gemüse, Kartoffeln Bio Obst
Mittwoch 17.01.2023		Süßkartoffelgnocchi mit Käse gratiniert ^(17/19/23) , Rahmsoße ^(17/19/23) , Tagesgemüse Erdbeeryoghurt ⁽¹⁷⁾
Donnerstag 18.01.2023		Ofenkartoffel, Erbsengemüse ^(19/23) , Kräuterquark ^(17/19/23) Griechischer Joghurt mit Honig ⁽¹⁷⁾
Freitag 19.01.2023	Eintopf mit Hähnchenfleisch, Leipziger Allerlei, Kartoffeln ^(17/3)  Vanillepudding mit Mandarinen ⁽¹⁷⁾	Cannelloni mit Spinatfüllung, Tomatensoße, Käse ^(10/12/17/19/23) Vanillepudding mit Mandarinen ⁽¹⁷⁾

Täglich wechselnde Salate / Rohkost

Änderungen sind vorbehalten!!

Ihr Malteser wünscht Ihnen einen guten Appetit.



GUTEN APPETIT



Deklaraton Allergene :10Gluten(10.1Weizen,10.2Roggen,10.3Gerste,10.4Hafer),11Krebstere,12Eier,13Fisch,14Erdnüsse,15Soja,16Sesam, 17Milch, 18Schalenefrüchte(18.1Mandeln, 18.2Haselnüsse, 18.3Walnüsse, 18.4Cashewnüsse, 18.5Pekannüsse, 18.6Paranüsse,18.9Pistazien, 18.10Makadamianüsse)19Senf, 20Schwefeldioxid, 21Lupinen, 22Weichtere, 23Sellerie

Geflügel



Rind



Fisch

