



Riedseeschule

22.01.2024 - 26.01.2024

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 22.01.2023		Spätzle ^(10.1/12) , Rahmsoße ^(17/19/23) , Tagesgemüse Birnenjoghurt ⁽¹⁷⁾
Dienstag 23.01.2023	Nudelauflauf, Rinderhackfleisch,  Gemüse, Käse ^(10/17) Vanillepudding ⁽¹⁷⁾	Reispfanne, Asia-Gemüse, Süß-sauer- Soße (hausgemacht nicht scharf) Vanillepudding ⁽¹⁷⁾
Mittwoch 24.01.2023		Cous-Cous ⁽¹⁰⁾ , buntes Gemüse, Joghurt-Dip ^(17/19/23) Obst
Donnerstag 25.01.2023		Dinkel-Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Tomatensoße ^(10.1/15/17) Schokoladenpudding ⁽¹⁷⁾
Freitag 26.01.2023	 Rinderroulade ^(19/23) , Apfelrotkraut ^(19/23) , Knödel ^(10/12/17) Obst	Linseneintopf, buntes Gemüse ^(19/23) , Kartoffeln Obst

Täglich wechselnde Salate / Rohkost

Änderungen sind vorbehalten!!

Ihr Malteser wünscht Ihnen einen guten Appetit.



GUTEN APPETIT



Deklaraton Allergene :10Gluten(10.1Weizen,10.2Roggen,10.3Gerste,10.4Hafer),11Krebstere,12Eier,13Fisch,14Erdnüsse,15Soja,16Sesam, 17Milch, 18Schalenefrüchte(18.1Mandeln, 18.2Haselnüsse, 18.3Walnüsse, 18.4Cashewnüsse, 18.5Pekannüsse, 18.6Paranüsse,18.9Pistazien, 18.10Makadamianüsse)19Senf, 20Schwefeldioxid, 21Lupinen, 22Weichtere, 23Sellerie

Geflügel



Rind



Fisch

