

# Riedseeschule

## 04.09.2023 - 08.09.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
<b>Montag</b> <b>04.09.2023</b>	Gratnierter Seelachs mit Tomate, Kräutern und Emmentaler Käse <sup>(17)</sup> mit Kartoffelratatouillegemüse <sup>(19/23)</sup>  Bio Obst	Penne <sup>(10.1)</sup> in Rahmsoße <sup>(17/19/23)</sup> mit Erbsen  Bio Obst
<b>Dienstag</b> <b>05.09.2023</b>	Selbstkochtag	
<b>Dienstag</b> <b>06.09.2023</b>	Selbstkochtag	
<b>Donnerstag</b> <b>07.09.2023</b>	 Tortellini <sup>(10.1/12)</sup> mit Rindfleischfüllung in Tomatenbasilikumsoße <sup>(19/23)</sup>  Griechischer Joghurt mit Honig <sup>(17)</sup>	Cannelloni mit Spinatfüllung in Tomatenbasilikumsoße mit Käse überbacken <sup>(10.1/12/17/19/23)</sup>  Griechischer Joghurt mit Honig <sup>(17)</sup>
<b>Freitag</b> <b>08.09.2023</b>		Salzkartoffeln mit Kräuterquark <sup>(17/19/23)</sup> dazu Erbsengemüse <sup>(19/23)</sup>  Vanillepudding <sup>(17)</sup>

### Täglich wechselnde Salate / Rohkost

Änderungen sind vorbehalten!!  
 Ihr Malteser wünscht Ihnen einen guten Appetit.



# GUTEN APPETIT



Deklaraton Allergene :10Gluten(10.1Weizen,10.2Roggen,10.3Gerste,10.4Hafer),11Krebstere,12Eier,13Fisch,14Erdnüsse,15Soja,16Sesam, 17Milch, 18Schalenefrüchte(18.1Mandeln, 18.2Haselnüsse, 18.3Walnüsse, 18.4Cashewnüsse, 18.5Pekannüsse, 18.6Paranüsse,18.9Pistazien, 18.10Makadamianüsse)19Senf, 20Schwefeldioxid, 21Lupinen, 22Weichtere, 23Sellerie

**Geflügel**



**Rind**



**Fisch**

