

Riedseeschule

09.10.2023 - 13.10.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 09.10.2023	 Putengeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße <small>(17/19/23)</small> und Reis dazu Kohlrabigemüse Griechischer Joghurt mit Honig ⁽¹⁷⁾	Vegetarischer Tortellini-Aufauf mit Gemüsesoße ^(10.1,17,19/23) Griechischer Joghurt mit Honig ⁽¹⁷⁾
Dienstag 10.10.2023		Erbseneintopf mit Kartoffelwürfel <small>(17/19/23)</small> mit Brot ^(10.1) Erdbeerkompott
Mittwoch 11.10.2023		Eier-Pfannkuchen ⁽¹⁰⁾ mit Apfel-Zimt- Mus Bio Obst
Donnerstag 12.10.2023	Hähnchen-Kebab, Gemüse ⁽²³⁾ , Reis und  Tzatziki ⁽¹⁷⁾ Heidelbeervanillepudding ⁽¹⁷⁾	Eieromlett ⁽¹²⁾ mit cremigem Rahmspinat ^(17/19/23) und Salzkartoffeln Heidelbeervanillepudding ⁽¹⁷⁾
Freitag 13.10.2023		Knöpfe ^(10.1/12) mit Kräuterrahmsoße ^(17/19/23) und Brokkoli Bio Obst

Täglich wechselnde Salate / Rohkost

Änderungen sind vorbehalten!!
 Ihr Malteser wünscht Ihnen einen guten Appetit.



GUTEN APPETIT



Deklaraton Allergene :10Gluten(10.1Weizen,10.2Roggen,10.3Gerste,10.4Hafer),11Krebstere,12Eier,13Fisch,14Erdnüsse,15Soja,16Sesam, 17Milch, 18Schalenefrüchte(18.1Mandeln, 18.2Haselnüsse, 18.3Walnüsse, 18.4Cashewnüsse, 18.5Pekannüsse, 18.6Paranüsse,18.9Pistazien, 18.10Makadamianüsse)19Senf, 20Schwefeldioxid, 21Lupinen, 22Weichtere, 23Sellerie

Geflügel



Rind



Fisch

