



Riedseeschule

06.11.2023 - 10.11.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 06.11.2023	Hühnerfrikassee ^(17/19/23) mit buntem Gemüse, Reis  Butterkeks Joghurt ^(10/17)	Kaisergemüse ^(19/23), Salzkartoffel, Kräuterquark Butterkeks Joghurt ^(10/17)
Dienstag 07.11.2023		Reispfanne ^(19/23), Tomate, Tofugeschnetzeltes(15), Herbstgemüse Zitronenkuchen (10/12/10.1)
Mittwoch 08.11.2023		Gemüse-Mini-Frikadellen ⁽¹⁹⁾, Spätzle ^(10/10.1/12), vegane Bratensoße Bio-Obst
Donnerstag 09.11.2023	Fisch ⁽¹³⁾ Lauchrahmsoße ^(17/19/23), Pastinake, Salzkartoffel  Schokoladenpudding ⁽¹⁷⁾	Pastinakeneintopf ^(19/23), Herbstgemüse-& Kartoffeleinlage Schokoladenpudding ⁽¹⁷⁾
Freitag 10.11.2023		Kürbis-Geschnetzeltes, RahmsöÙe ^(17/19/23), Erbsen, Reis Bratapfelkompott

Täglich wechselnde Salate / Rohkost

Änderungen sind vorbehalten!!
 Ihr Malteser wünscht Ihnen einen guten Appetit.



GUTEN APPETIT



Deklaraton Allergene :10Gluten(10.1Weizen,10.2Roggen,10.3Gerste,10.4Hafer),11Krebstere,12Eier,13Fisch,14Erdnüsse,15Soja,16Sesam, 17Milch, 18Schalenefrüchte(18.1Mandeln, 18.2Haselnüsse, 18.3Walnüsse, 18.4Cashewnüsse, 18.5Pekannüsse, 18.6Paranüsse,18.9Pistazien, 18.10Makadamianüsse)19Senf, 20Schwefeldioxid, 21Lupinen, 22Weichtere, 23Sellerie

Geflügel



Rind



Fisch

