

Riedseeschule

13.11.2023 - 17.11.2023

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 13.11.2023	Lachslasagne ^(10/3/12/15) , Kartoffel, Ratatouille-Gemüse Griesbrei ^(10.1/17)	Chili sin Carne ^(15/19/23) mit Fladenbrot ⁽¹⁰⁾ Griesbrei ^(10.1/17)
Dienstag 14.11.2023		Linsen-Curry-Eintopf ^(3/6) , Gemüse, Kartoffeln Zitronen-Basilikumcrème ⁽¹⁷⁾
Mittwoch 15.11.2023	Rindergulasch ^(19/23) , Reis, Karottengemüse Erdbeerjoghurt ⁽¹⁷⁾	Süßkartoffelgnocchi mit Käse gratiniert ^(17/19/23) , Rahmsoße, Pilze Erdbeerjoghurt ⁽¹⁷⁾
Donnerstag 16.11.2023		Semmelknödel ^(10.1/12/17) , Erbsengemüse ^(17/19/23) , Rahmsoße ^(17/19/23) Bio Obst
Freitag 17.11.2023		Cannelloni mit Spinatfüllung, Tomatensoße, Käse ^(10.1/12/17/19/23) Vanillepudding mit Himbeeren ⁽¹⁷⁾

Täglich wechselnde Salate / Rohkost

Änderungen sind vorbehalten!!
Ihr Malteser wünscht Ihnen einen guten Appetit.



GUTEN APPETIT

Deklaraton Allergene :10Gluten(10.1Weizen,10.2Roggen,10.3Gerste,10.4Hafer),11Krebstere,12Eier,13Fisch,14Erdnüsse,15Soja,16Sesam, 17Milch, 18Schalenefrüchte(18.1Mandeln, 18.2Haselnüsse, 18.3Walnüsse, 18.4Cashewnüsse, 18.5Pekannüsse, 18.6Paranüsse,18.9Pistazien, 18.10Makadamianüsse)19Senf, 20Schwefeldioxid, 21Lupinen, 22Weichtere, 23Sellerie

Geflügel



Rind



Fisch

